

Как облегчить переход ребенка от дошкольного периода к школьному обучению:

- 1) Объясните малышу, что представляет школа, почему она важна, как соблюдать правила.
- 2) Оптимизируйте режим дня первоклассника, не перегружайте его секциями.
- 3) Заменяйте игровую деятельность учебной постепенно. Оставьте время и место для любимых детских игр.
- 4) Поддерживайте ребенка и интересуйтесь его школьной жизнью.
- 5) Создайте дома условия для отдыха. Обстановка должна быть благожелательной.
- 6) Обучите обращению с эмоциями, говорите о нежелательности замалчивания проблем.
- 7) Поощряйте общение с одноклассниками.

