

# ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СНЮСА



Снюс, как и сигареты, вызывает никотиновую зависимость.

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее. Зависимость от никотина выражена в большей мере. Даже при попытках держать снюс во рту всего 5 – 10 минут в кровь поступать большая доза никотина.

При сосании табака никотин попадает в мозг минуя бронхи и легкие намного быстрее. В порции снюса содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от сосательного табака развивается быстрее и проявляется сильнее. Нередко справиться с такой зависимостью без помощи специалиста просто невозможно.

