



# ЗВОНИ!

## 8-800-2000-122



ИНОГДА В ЖИЗНИ МОГУТ ПРОИСХОДИТЬ СОБЫТИЯ, С КОТОРЫМИ СЛОЖНО СПРАВИТЬСЯ САМОМУ. ТЫ МОЖЕШЬ БЫТЬ В СМЯТЕНИИ И НЕ ЗНАТЬ К КОМУ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ И ПОДДЕРЖКОЙ.

ИНОГДА ПОДДЕРЖКА РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ МОЖЕТ БЫТЬ НЕДОСТУПНА. ПОРОЙ, БЫВАЮТ ТАКИЕ СИТУАЦИИ, КОГДА НЕ ХОЧЕТСЯ ДЕЛИТЬСЯ С НИМИ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ.

У ТЕБЯ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ, РАССКАЗАТЬ О СВОИХ ЧУВСТВАХ, ПРОБЛЕМАХ И ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГОВ, КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖАТ И ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ СО СВОИМ СОСТОЯНИЕМ И НАЙТИ ВЫХОД ИЗ СЛОЖИВШИХСЯ ТРУДНОСТЕЙ.

**Мы работаем круглосуточно,  
бесплатно, у нас анонимно и  
безопасно.**