



ЦОЗМП

О диспансеризации для женщин



О диспансеризации для женщин: почему это обследование важно независимо от возраста.

Врачи выделяют, что на сегодняшний день диспансеризация – это одно из самых доступных обследований для населения. Например, женщина, которая проходит онкоскрининги в рамках диспансеризации, в соответствии с рекомендуемой периодичностью по возрасту, получает информацию о следующих злокачественных заболеваниях: рак шейки матки, рак груди, рак желудка, рак толстого кишечника и прямой кишки, рак легкого, рак кожи и прочее. Как мы знаем, своевременное лечение столь серьезных заболеваний на их ранней стадии не только экономит ресурсы, но также делает процедуру куда более безболезненной.

Диспансеризация включает в себя ряд общих процедур, благодаря которым можно получить важные для нашего здоровья показатели: сбор анамнеза, анкетирование, по результатам которого определяются факторы риска, повышающие вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний, измерение роста – веса – окружности талии, флюорография легких, компьютерная кардиография, измерение артериального и внутриглазного давления, общий и биохимический анализ крови.

Помимо общих процедур, диспансеризация для женщин включает следующие процедуры:

- осмотр акушером-гинекологом или фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование;
- маммография молочных желез;
- исследование кала на скрытую кровь;
- осмотр кожи под увеличением (дерматоскопия).

В том случае, если у женщины в возрасте 54-72 года наблюдается комбинация 3-х факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, в рамках 2 этапа диспансеризации проводится дуплексное сканирование брахицефальных артерий.

Не забывайте о том, что проходить диспансеризацию женщинам от 18 до 39 лет стоит не менее одного раза в три года. С 40 лет обследование становится ежегодным. Получить услугу можно в поликлинике, к которой прикреплен пациент. А из документов понадобится лишь паспорт и полис ОМС.