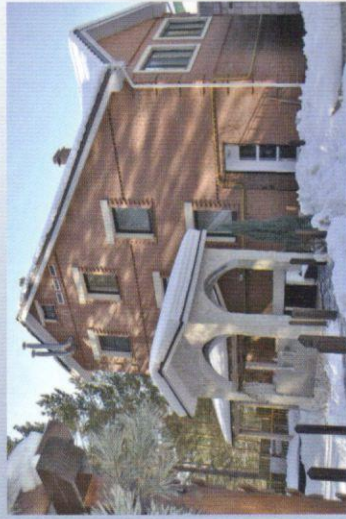


СОЦИАЛЬНОЕ И ЮРИДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ. ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

Для того, чтобы пациент максимально комфортно и с наименьшим риском адаптировался в окружающем мире разработан спектр мероприятий, включающих в себя:

- помощь в трудоустройстве;
- решение различных юридических вопросов;
- консультации в случае задолженности перед различными финансовыми учреждениями;
- помощь в восстановлении документов.



Внесен в реестр
Министерства здравоохранения
Свердловской области



Альтернатива

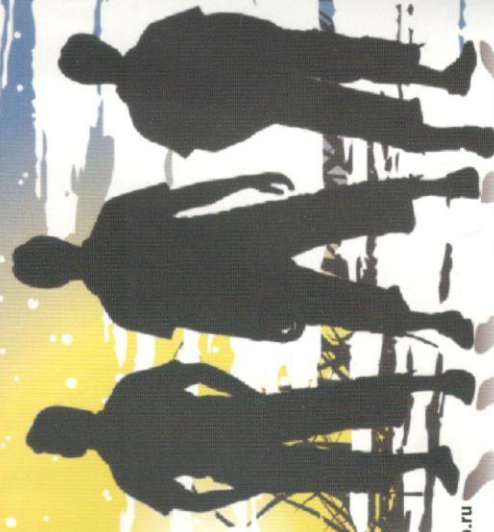
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

Телефон

бесплатной информационной линии:

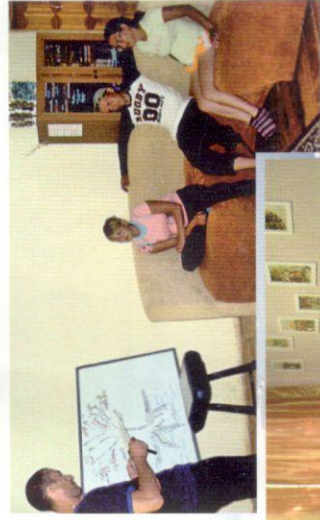
8 800 333 52 28

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ И АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ*



www.alter-ekb.ru

*Медицинские услуги оказывает ООО «Телефор» (Лицензия ЛО-66-01-003894 от 11 февраля 2016 г. выдана Министерством здравоохранения Свердловской области)



СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ЛЕЧЕНИЮ ЗАВИСИМОСТИ ОТ НОВЫХ СИНТЕТИЧЕСКИХ НАРКОТИКОВ (СОЛЕЙ И СПАЙСОВ)

ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ: 8-922-188-82-28

Подробная информация на сайте

www.alter-ekb.ru

г. Екатеринбург, ул. Малышева, 29, оф. 504

г. Нижний Тагил, ул. Циолковского, 19

Тел. 8 800 333 52 28, 8 (343) 3 228 228

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

«АЛЬТЕРНАТИВА» ЭТО:

Команда профессиональных специалистов с большим опытом работы в области оказания помощи людям с наркотической и алкогольной зависимостью

Исходя из целостного подхода к личности человека, в программе реабилитации используются современные методики лечения, которые отлично зарекомендовали себя в мировой практике, дающие высокие результаты на протяжении многих лет.

- различные виды стационарных и амбулаторных реабилитационных программ
- разработка индивидуального плана реабилитации и постлечебного сопровождения для каждого пациента
- собственный учебный центр
- трансфер в центр круглосуточно

В ОСНОВУ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА «АЛЬТЕРНАТИВА» ЗАЛОЖЕНА 12-ШАГОВАЯ МОДЕЛЬ ЛЕЧЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ

**Направления и подходы в работе
которые используются в нашем центре:**

- групповое и индивидуальное консультирование по вопросам химической зависимости;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- социальная адаптация зависимых - трудоустройство, юридическое сопровождение, восстановление утраченных социальных связей в обществе.

ЗАДАЧИ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА «АЛЬТЕРНАТИВА»

Основными целеполагающими задачами реабилитационного процесса являются:

1. Формирование у больного осознанной и стабильной мотивации (установки) на окончательный отказ от употребления веществ, изменяющих сознание.
2. Осуществление комплекса мероприятий, направленных на снижение патологического влечения к наркотикам, алкоголю и т.п., предотвращение «срывов» и рецидивов болезни.
3. Укрепление здоровья больного на основе восстановления утраченных навыков здорового образа жизни.
4. Восстановление отношений с семьей и обществом. Устройтво на работу и возврат к нормальной, счастливой жизни.



ПРОЦЕСС РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СЛЕДУЮЩИЕ ЭТАПЫ

Программа поэтапного роста и восстановления личности "12 шагов" прекрасно работает в большинстве стран мира и по оценкам ведущих специалистов дает самые лучшие результаты в области помощи зависимым пациентам.

Специалисты, работающие в нашем центре, оказывают комплексную помощь в решении задач, встающих на каждом из этапов:

Первый этап - оказание помощи по устранению последствий употребления:

- детоксикация и осмотр врачей (психиатр-нарколог, терапевт, иммунолог и другие по мере надобности);
- анализы на выявление вирусных заболеваний и поражений внутренних органов.

Второй этап - прохождение реабилитационной программы с участием:

- высококвалифицированных психологов и психотерапевтов;
- консультантов по химическим и другим видам зависимостей;

Третий этап - прохождение постлечебной программы

- проведение занятий по профилактике срыва
- проведение цикла семейных сессий

РАСПОРЯДОК ДНЯ:

- 8.00 - 8.30 Подъем
- 8.30 - 9.30 Зарядка, завтрак
- 9.30-10.30 Настрой на день, группа чувств
- 10.30-11.00 Чай, свободное общение
- 11.00-12.00 Лекция
- 12.00-13.00 Индивидуальная психотерапия
- 13.00-14.00 Обед
- 14.00-15.00 Спорт, уборка палат, личное время
- 15.30-17.00 Работа в малой группе
- 17.00-17.30 Ужин
- 17.30-18.30 Вечернее сообщество
- 18.30-19.00 Свободное время
- 19.00-21.00 Написание заданий, индивидуальное общение с консультантами
- 21.00-22.00 Личное время
- 22.00-23.00 Выполнение дополнительных индивидуальных заданий
- 23.00 Отбой