

КАК СКАЗАТЬ ТВЕРДО

в ситуациях давления
и принуждения:

ИЗБЕГАЙ СИТУАЦИИ

Знаешь места, где собираются
люди, употребляющие или предлагающие
наркотики, держись подальше от этих мест.

ПЕРЕВОРАЧИВАЙ СИТУАЦИЮ

«Если ты мне настоящий друг, не проси меня
делать то, что обернется неприятностями».

УЙДИ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ

«Мне сейчас некогда. Я тороплюсь».

НАЙДИ ИЛИ ПРИДУМАЙ ПРИЧИНУ

«Нет, не употребляю», «Не могу. Мои родители
проверяют меня», «Мой тренер вычислит меня»,
«Я встречаюсь с педагогом».

ИСПОРЧЕННАЯ ПЛАСТИНКА

«Нет, не буду!», «Нет, не хочу!».

СМЕНИ ТЕМУ РАЗГОВОРА

Откажись продолжать разговор: «Мне это не
интересно, лучше поговорим о ...», «Эта тема
не моя, расскажи мне о ...» (Вспомни случай
в школе, на тренировке, фильме с популярным
актером, об общем знакомом и т. п.).

ИГНОРИРУЙ

Не обращай внимания, пройди мимо.

БУДЬ С ТЕМИ, КТО ВНЕ НАРКОТИКОВ

В местах, где собирается молодежь, держись
тех, кто не употребляет средств зависимости.

ОТКАЗЫВАЙ СРАЗУ И ТВЕРДО

Отвечай решительно, без объяснения причины:
«Нет!». Чем тверже ты скажешь «нет»,
тем быстрее отстанут. Если начнешь: «Не сегодня»,
«Лучше не надо» – будут давить дальше.

СКАЖИ:

**«НЕТ! ЭТО НЕ ДЛЯ МЕНЯ»
И ТОЧКА.**

Ваше четкое и уверенное

«НЕТ» НАРКОТИКАМ!

есть истинное проявление независимости и
позиции взрослого человека. Люди, не боящиеся
сказать «НЕТ», уверенные в себе, ценятся
обществом значительно больше.

ОТКАЗАВШИСЬ

ОТ НАРКОТИКОВ, ТЫ

- ОСТАНЕШЬСЯ СВОБОДНЫМ И НЕЗАВИСИМЫМ,
- СБЕРЕЖЕШЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ,
- СОХРАНИШЬ СВОИХ ДРУЗЕЙ,
- НЕ ПРИЧУНИШЬ БОЛЬ СВОЕЙ СЕМЬЕ.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:

Единый телефонный антинаркотический номер

8-800-345-67-89

Телефон доверия ФСКН России

8(343)-251-82-22

Бесплатные телефоны экстренной психологической
помощи Министерства здравоохранения
Свердловской области:

Областной круглосуточный бесплатный телефон
доверия и психологической помощи

8-800-300-11-00

Телефон психологической помощи для детей,
подростков и родителей

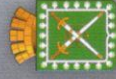
8-800-300-83-83

г. Лесной, ФГБУЗ ЦМСЧ № 91 ФМБА России,
наркологический кабинет

(34342) 3-77-09

г. Екатеринбург, ГБУЗ СО «СОКПБ»,
филиал «Детство», наркологическая поликлиника

(343) 330-48-36

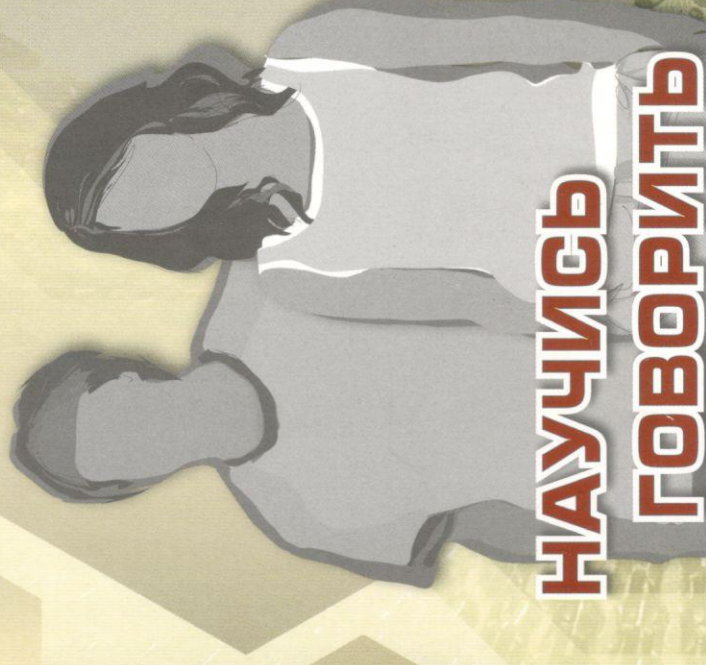


По заказу отдела по защите населения и
общественной безопасности администрации
городского округа «Город Лесной»

Администрация ГО «Город Лесной»:

Свердловская обл., г. Лесной, ул. Карла Маркса, д. 8

Дизайн: 000 «ДжилЛайм», тел. +7(343)362-42-28, www.glime.ru, e-mail: g_lime@mail.ru



НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ



НАРКОТИКАМ

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПРИНИМАЮТ НАРКОТИКИ? МЫ ТОЧНО ЗНАЕМ, ЧТО

ни один наркоман, погибший от передозировки, не думал о смерти, когда затягивался первым «косяком» или вводил себе первую дозу.

ОН ДУМАЛ ТАК:

- ... в жизни надо все попробовать...
- ... один раз не страшно...
- ... те, кто стали наркоманами – слабые и безвольные, я не такой...
- ... когда почувствую, что начинается зависимость – брошу...
- ... от этого зависимости не бывает...

А ВОЗМОЖНО, ОН НЕ ДУМАЛ ВООБЩЕ...

Самые распространенные болезни среди наркоманов

ГЕПАТИТ И СПИД

По данным Минздрава РФ, около 80% случаев инфицирования ВИЧ связано с употреблением наркотиков.

НАРКОТИКИ – ЭТО ВРЕД,

наносимый молодому поколению и угроза будущему каждой страны.

Общее число зарегистрированных в РФ потребителей наркотиков в 2014 году составило 547 215 чел. Это в 10 раз больше численности населения г. Лесного. Статистика по России говорит, что из числа употребляющих наркотиков излечиваются только 5-6%.

Отрепанный взгляд ничего не выражающих глаз. Бессвязная речь, ответы невпопад, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни... Страшная картина, название которой –

НАРКОМАНИЯ



МИФЫ О НАРКОТИКАХ

МИФ 1 НАРКОМАНИЯ – ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

По степени тяжести наркомания приравнивается к онкологическим заболеваниям, так как имеет огромный процент смертности.

По данным ФСКН РФ, ежегодно в России от употребления наркотиков умирает 70 тыс. человек, 96% из них – от поражения сердечно-сосудистой и нервной системы, отмирания участков головного мозга.

МИФ 2 ОТ ОДНОГО РАЗА ЗАВИСИМОСТЬ НЕ ВОЗНИКАЕТ

Синтетические наркотики таковы, что зависимость появляется сразу. ЕСЛИ ВЫЖИВЕШЬ ПОСЛЕ ПЕРВОГО ПРИЕМА.

МИФ 3 НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ РЕШАТЬ ЖИЗНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ

На время проблемы забудутся, а потом обрушатся лавиной, из-под которой не выбраться.

МИФ 4 Я В ЛЮБОЙ МОМЕНТ ОТКАЖУСЬ

Так считают многие. Но с зависимостью не поспоришь: самостоятельно отказаться в состоянии менее 2% потребителей наркотиков.

МИФ 5 В ЖИЗНИ ВСЕ НАДО ПОПРОБОВАТЬ, В ТОМ ЧИСЛЕ И НАРКОТИКИ

Так говорят те, кто заинтересован в том, чтобы ты решился и «сел» на наркотики на всю оставшуюся недолгую жизнь.

ЗНАЙ, что незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств предусматривает максимальное наказание на срок до 15 лет лишения свободы (статья 228 УК РФ)

МИФ 6

НАРКОТИКИ ДЕЛЯТСЯ НА ЛЕГКИЕ И ТЯЖЕЛЫЕ

Врачи уже давно говорят, что наркотики НЕ ДЕЛЯТСЯ. ВСЕ вызывают зависимость и убивают, это только вопрос времени.

МИФ 7

ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ПРИНИМАЮТ НАРКОТИКИ МНОГО ЛЕТ И ЖИВУТ...

По статистике большинство наркоманов живет не больше 3-5 лет после первого приема наркотика. Есть те, кто погибает от первой дозы, а выжившие остаток жизни борются с множеством болезней.

МИФ 8

НАРКОТИКОМ МОГУТ ПОДЕЛИТЬСЯ ПРОСТО ТАК, ПО ДОБРОТЕ ДУШЕВНОЙ

Наркоторговец зарабатывает на наркоманах, его основная задача – пристрастить тебя к наркотикам. Сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и с него начинают требовать деньги. Потребность в наркотике и деньгах растет. Для того, чтобы иметь дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых.

Каждый наркоман рано или поздно привлекает к употреблению наркотиков от 10 до 15 человек своего окружения.

ЗНАЙ, что склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов предусматривает максимальное наказание на срок до 15 лет лишения свободы (статья 230 УК РФ) незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств и их аналогов предусматривает максимальное наказание на срок до 20 лет лишения свободы (статья 228.1 УК РФ).

