

### **Человек, который**

- ✓ знает, к чему стремиться и что делать, чтобы добиться успеха;
- ✓ умеет самостоятельно принимать решения;
- ✓ имеет своё мнение и умеет его отстаивать;
- ✓ знает, как находить настоящих друзей;
- ✓ знает о последствиях приёма наркотиков,

### **живёт интересно и ярко!**

Высказывание **«Жизнь - это череда выборов»** принадлежит известному прорицателю Нострадамусу.

Позже французский писатель Альбер Камю продолжил его такими словами:

**«Делайте выбор с умом, и судьба улыбнется вам. Но если выбор неудачный, никогда не знаешь, какую цену придется заплатить».**

### **Берегите себя!**

**Ваше здоровье, ваше будущее – в ваших руках и только от вас зависит, какой путь вы для себя выберете.**

**Необходимо всегда помнить о том, что наркомания - долгая смерть короткой жизни.**

### **ПОМНИ: ТЕБЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ ПОМОЧЬ**

**8-800-300-11-00** - областной круглосуточный бесплатный телефон доверия и психологической помощи.

**8-800-300-83-83** - телефон психологической помощи для детей, подростков и родителей.

**АНО «Центр социальной адаптации и реабилитации «Альгернатива»** (г. Екатеринбург)

**8-800-333-5-228** (звонок бесплатный),  
**8 (343) 3-228-228; 8-922-188-82-28**

**Реабилитационный центр Министерства здравоохранения Свердловской области «Урал без наркотиков»:**

**8-800-3333-118** - телефон доверия для детей и подростков (круглосуточно); **info@uralbeznarotikov.ru** - электронный адрес для приема информации.

г. Лесной, ФГБУЗ ЦМСЧ № 91 ФМБА России:

**(34342) 9-92-16 (доб. 612)** - кабинет врача – нарколога;

**(34342) 9-92-17** – кабинет дежурного врача-нарколога (время работы – с 18-00 до 8-00);

**(34342) 9-92-16 (доб. 546)** – кабинет заведующей наркологическим отделением.

### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

Уголовный кодекс РФ:

#### **Статья 228 УК РФ:**

Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов влекут уголовную ответственность, которая предусматривает максимальное наказание до 15 лет лишения свободы.

#### **Статья 228.1 УК РФ:**

Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов влекут уголовную ответственность, которая предусматривает максимальное наказание до 20 лет лишения свободы.

#### **Статья 230 УК РФ:**

Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов предусматривает максимальное наказание на срок до 15 лет лишения свободы.

Изготовлено по заказу Администрации городского округа «Город Лесной»

# Самое ценное - это жизнь! Единственная, твоя!





## НЕ УЧИ СУДЬБУ ПЛОХОМУ,

Знакомство человека с наркотиками произошло еще на заре человечества. Однако оно не привело к вспышке наркомании. Почему? Ответ очевиден. Человек, находящийся под воздействием наркотика, не может адекватно реагировать на изменение окружающей обстановки. Первые «наркоманы» просто-напросто становились жертвами врагов и хищников. Так действовал естественный отбор.



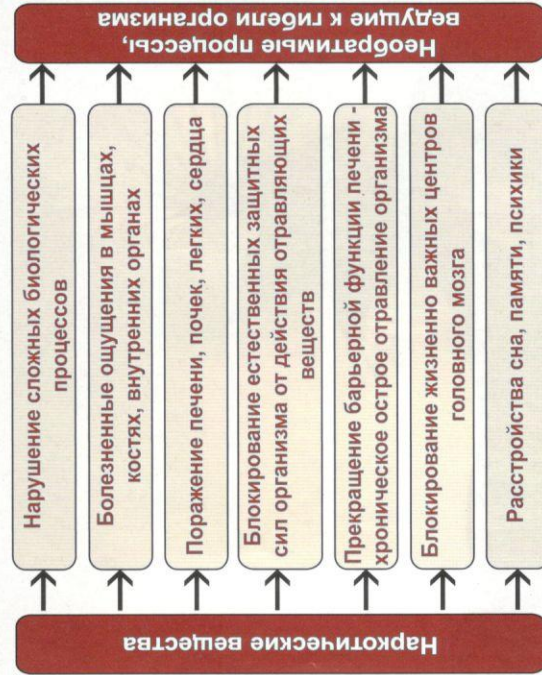
## ПОЗАБЫВ ЗАВЕТЫ ПРЕДКОВ,

Позже растения, обладающие наркотическим эффектом, стали считаться священными и использовались целителями и жрецами в качестве лекарств и средств общения с духами и богами. Простые смертные не смели употреблять эти растения. Видя, какую опасность несёт в себе злоупотребление ими, человечество само стремилось ограничить себя в их использовании. Таким образом, шаманы и вожди, служители культов, церковь на протяжении долгого времени могли ограничивать применение таких растений.

С приходом Нового времени (вторая половина XVI – конец XIX века), когда научная мысль бурно развивалась во многих отраслях науки, а религиозное миропонимание уступало место научным концепциям, человек с новой силой обратил свой взор в сторону наркотических веществ ради облегчения физических страданий.

К сожалению, человек забыл, что наркомания несёт с собой смерть. Резкое появление всё новых видов химических препаратов (синтетических наркотиков) привело к массовым злоупотреблениям. Так, позабыв заветы предков, человечество само сделало шаг навстречу своей гибели.

## ОРГАНИЗМ НЕ МОЖЕТ



Ни у кого из людей **НЕТ** биологической защиты, позволяющей избежать привыкания к наркотику.

**ЛЮБЫЕ НАРКОТИКИ ВЫЗЫВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ.**

## ДОЛГАЯ СМЕРТЬ КОРОТКОЙ ЖИЗНИ

**Почему же человек – разумное существо, начинает принимать яд?**

До того, как человек принял первую дозу, всегда существует какая-либо негативная эмоция, которая является следствием того, что у человека что-то не получается.

Причин может быть множество:

- ✓ зависимость от чужого мнения;
- ✓ неспособность самостоятельно принимать решения;
- ✓ подчиняемость или подражание кому-либо;
- ✓ страх быть отвергнутым компанией;
- ✓ любопытство;
- ✓ безделье (отсутствие занятий чем-либо: спортом, музыкой...);
- ✓ одиночество (в семье, в школе...);
- ✓ самоуверенность (я всегда смогу бросить);
- ✓ попытка забыть о своих проблемах;
- ✓ неумение ставить реальные жизненные цели и планомерно идти к их достижению.

**ОДНАКО ГЛАВНАЯ ИЗ НИХ –**

**НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ, В СВОИХ СИЛАХ.**

