

УТВЕРЖДЕНО
приказом по МБОУ СОШ № 75
от 30.08.2019 № 236

Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №75»

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №75» (далее - Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими государственными образовательными стандартами и федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели. По решению органов управления образованием и Учреждения продолжительность учебного года может быть изменена в пределах от 34 до 37 учебных недель на основании Приказа Минобрнауки РФ от 09.03.2004 №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования».

В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на 4 учебных периода (четверти), 2 полугодия (в 1- 9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах на два полугодия); продолжительность учебной рабочей недели: пятидневная рабочая неделя для обучающихся в первых классах; шестидневная рабочая неделя для обучающихся 2-11 классов.

Чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной), плановых перерывов для отдыха и иных социальных целей (каникул) определяет календарный учебный график.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в две смены.

Учебные занятия первой смены начинаются не ранее чем в 8.00 часов; занятия второй смены – не ранее чем в 12 часов 00 минут.

6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.

7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся I уровня образования основные предметы математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;
- для обучающихся II и III уровней образования предметы естественно-математического направления чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1-4 классах составляет 40 минут.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый)
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, для питания обучающихся организуются 2 перемены (после 2 или 3 уроков) продолжительностью 20 минут. Классные руководители, воспитатели сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

15. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

16. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист работника МБОУ СОШ № 75, курсовая подготовка, участие в семинарах, других мероприятиях) и в случаях приостановления образовательного процесса (карантин, понижение температуры наружного воздуха, аварийные ситуации и др.).

17. Запрещается учителю отпускать учеников с уроков на различные мероприятия. Участие в мероприятиях определяется приказом директора школы, на основании заявления родителя (законного представителя) обучающегося.

18. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы групп продленного дня и внеурочной деятельности.

19. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ СОШ № 75 разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

20. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

21. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

22. Занятия в объединениях дополнительного образования в МБОУ СОШ № 75 могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

23. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

24. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемый директором МБОУ СОШ № 75 по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

25. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

26. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов, с согласия родителей и их законных представителей, к трудовой деятельности, режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

27. Организация индивидуального обучения на дому проводится на основании заключения медицинской организации и в письменной форме обращение родителей (законных представителей).

28. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575774

Владелец Могиленских Татьяна Александровна

Действителен с 28.05.2021 по 28.05.2022